



# Une application pour... les chevaux

Florent Bernard profitera du Salon du cheval à Besançon-Micropolis, pour présenter sa nouvelle application de gestion équestre.

Lire page 6

## JO : pour vibrer tous ensemble

Plutôt que chacun reste chez soi, le Ski club des Fourgs et le Comité des fêtes proposent de suivre les épreuves de biathlon au chalet de la Coupe.

Lire page 4

# la Terre de chez nous

## Une épreuve faite pour les chiens

80 concurrents et 1 000 chiens sont attendus ce week-end aux Fourgs à l'occasion des championnats de France de chiens de traîneaux.

Lire page 5

VENDREDI 16 FÉVRIER 2018

L'ACTUALITÉ DE VOTRE DÉPARTEMENT

FRANCHE-COMTE • BELFORT

N° 3735 - PRIX 1,50 €  
 www.latterredecheznous.com

# A base de sapin du Haut-Doubs



Grégory Haye s'est lancé dernièrement dans la production d'huiles essentielles de sapin du Haut-Doubs. Des huiles à partir desquelles il confectionne des savons, du parfum d'ambiance ou encore des confiseries.

Lire page 3

Initiative

# Le sapin du Haut-Doubs bon pour la santé

**Grégory Haye produit depuis peu des huiles essentielles de sapin du Haut-Doubs. Un produit bon pour notre santé grâce à ses vertus, mais c'est aussi un circuit court qui a la cote.**

**A**près avoir travaillé une vingtaine d'années dans l'industrie, Grégory Haye a eu envie à 45 ans, d'avoir une activité qui serve d'autres intérêts que financiers. « Je voulais aussi une activité dans ce projet de reconversion qui soit très en lien avec la nature parce que j'ai toujours été très proche d'elle », confie-t-il. Après avoir étudié des dizaines de propositions notamment dans le milieu agricole, il a atterri au Centre de formation professionnelle et de promotion agricoles de Montmorot (39), où il a suivi une année complète de formation en culture et transformation des plantes à parfum aromatique et médicinale. « Le projet de produire des huiles essentielles de résineux du Jura est venu à ce mo-

ment-là. J'ai aussi fait un stage dans les Vosges chez un distillateur où j'ai vraiment appris le métier. J'ai vu que ce concept n'existait pas en Franche-Comté, du moins pas dans les montagnes du Jura alors qu'on a un massif relativement important », explique l'habitant d'Amondans.

## Le facteur local très important

À l'issue de sa formation, il crée en juillet 2017 son entreprise « Aromacomtois », à Amancey, dans les anciens locaux de la Poste. La production a commencé au mois de novembre et la vente deux semaines avant Noël. À partir de ces huiles essentielles, il fabrique des produits

transformés comme le savon solide et liquide, du parfum d'ambiance, des confiseries... tout au sapin. Pour réaliser ce projet, il s'est associé avec Olivier Tissot, pharmacien, phytothérapeute et aromathérapeute à Ornans pour le côté scientifique et de Pierre Gavignon, responsable d'une société alsacienne spécialisée dans la fabrication d'autoclaves. C'est lui qui a fabriqué l'alambic. Pour faire sa production, il a donc besoin de résineux plus particulièrement de sapin blanc. « J'ai un très bon partenariat avec l'Office National des Forêts. Dès le début, ils se sont impliqués parce que c'est une activité qui valorise leur métier. Pour l'instant, je ramasse à 10-15 km à la ronde. Ils savent ce que je recherche. Quand il y a une coupe de bois, il me contacte, on va voir la parcelle ensemble. Si je décide d'aller ramasser, ils préviennent les bûcherons et me mettent les branches de côté », décrit-il. Quand il a créé ce projet le facteur local était très important pour lui. « Le rapport avec mon territoire, c'était une clé essentielle. »

## Un bilan très correct

Le projet était constitué sur deux phases. « La première, ce sont les résineux, c'est aussi la marque de fabrique d'Aromacomtois. Quand cette activité sera stabilisée, j'aimerais bien lancer de la culture de plantes à par-



■ Grégory Haye a créé Aromacomtois en juillet 2017. Il propose plusieurs produits à base de sapin.

fum aromatique et médicinale sur certaines espèces bien choisies que l'on peut faire pousser ici et avec lesquelles, je pourrais produire d'autres huiles essentielles. Mais il y a un facteur limitant qui est assez compliqué à gérer, c'est le foncier. Nous sommes sur des terres à comté. J'essaye de trouver un terrain mais pour l'instant il faut avouer que je fais chou blanc parce que c'est très compliqué », commente-il. Cependant, l'activité a commencé il y a trois mois et les résultats sont mieux qu'espérer. « C'est difficile de tirer un bilan mais j'avais prévu pour mon

premier exercice de produire 20 litres, après trois mois je les ai déjà produits et écoulés. » L'entreprise ne compte pas en rester là, l'ouverture d'une boutique à Amancey est en projet. Si vous voulez vous procurer cette huile essentielle, il faudra attendre le 25 février.

Mélanie Joly

### Chiffre

Il faut 400 kg de matière brute (branche de sapin) pour 1 litre d'huile essentielle.

## Un partenariat avec l'ONF

Pour son activité, Grégory Haye est en partenariat avec l'Office National des Forêts (ONF). « On gère toutes les activités liées à la forêt donc on a des activités qui sont accessoires. On peut être en lien avec les accrobranches, les ramasseurs de mousses, les chasseurs, tout ce qui se greffe à la forêt. Disons qu'on est toujours satisfait de participer à une activité qu'on juge de qualité. C'est un produit assez noble qui reflète assez bien les odeurs », explique Davy Guinchard, garde forestier dans le secteur d'Amancey. Ce que prélève Grégory Haye reste une infime partie de ce qu'il peut y avoir en forêt. « D'habitude, on laisse les branches pourrir en forêt parce que cela fait partie d'un cycle qui est assez important. Il faut que la matière retourne au sol pour la vie du sol. On ne pourrait pas le laisser emmener toutes les branches, mais il ramasse une infime partie des branches qu'on peut couper. Et cela ne nuit absolument pas l'équilibre de la forêt. »

# Le sapin a plusieurs vertus

**Olivier Tissot est l'un des deux associés de Grégory Haye, il est pharmacien, phytothérapeute et aromathérapeute à Ornans. Il nous parle du côté scientifique de cette huile essentielle de sapin.**

■ **La Terre de chez nous (TCN) : Comment vous êtes-vous rencontrés avec Grégory Haye ?**

**Olivier Tissot (O. T.) :** C'est une connaissance commune qui l'a orienté vers moi pour qu'il me présente son projet. On a parlé des confiseries, du sapin... et de fil en aiguille, on a eu un échange là-dessus,

c'était quelque chose qui me plaisait bien dans l'idée et puis, c'était très local. Grégory s'est vraiment orienté dans ses stages sur des entreprises qui travaillent le sapin. Puis on est allé aussi visiter des entreprises. À partir de là, on a su qu'on voulait tel type d'huile, d'alambic... Pierre Gavignon, notre troisième associé,

a été précieux dans l'élaboration de l'alambic notamment pour trouver la rondeur et la fraîcheur qu'on espérait.

■ **TCN : Au final, il n'y a pas eu beaucoup d'essai ?**

**O. T. :** Non, il y en a pas eu beaucoup. On a une thèse de pharmacie qui est en cours ce qui est intéressant dans les essais, c'est qu'on va vraiment essayer de savoir, si dans notre huile essentielle d'un point de vue olfactive et analyse biochimique, ce qu'il y a dedans. Est-ce que cette huile essentielle évoluera en fonction de la date à laquelle on ramasse le sapin ou alors en fonction du lieu dans lequel on le ramasse... En fonction des coupes réalisées pendant l'année, on va faire des analyses chromatographiques et on pourra répondre à ces questions.

■ **TCN : Quelles sont les vertus de cette huile essentielle de sapin ?**

**O. T. :** Il y a des vertus qui sont prouvées scientifiquement et d'autres

qui sont prouvées de manière empirique, c'est-à-dire la tradition. On dit que sur un groupe de personnes telle plante a eu tel effet dans les mêmes conditions alors on peut dire qu'elle a cet effet. On a fait des tests sur les microbes, sur les bactéries, les virus... On a fait ces essais dans des boîtes de Pétri comme en biologie et on a vu que l'huile essentielle était active, c'est un très bon antiseptique local in vitro donc dans l'atmosphère, ça va marcher. L'huile essentielle de sapin est un très bon antiseptique, antiviral et antibactérien. Quand il y a des épidémies de grippe, de rhume... diffuser des huiles essentielles, c'est quelque chose qui va être intéressant. Il a aussi une action antidouleur grâce à la combinaison de deux molécules, il est anti-inflammatoire.

■ **TCN : Y a-t-il des précautions à prendre quand on utilise ces huiles essentielles ?**

**O. T. :** Toutes ces utilisations sont à faire chez l'adulte et est contre-in-

diqué chez la femme enceinte, le bébé, l'enfant et l'asthmatique. On fait aussi attention par voie orale parce que la forte teneur en monoterpène (un des éléments principaux des huiles essentielles) peut-être un peu néphrotoxique au niveau du rein mais on peut en prendre une goutte dans du miel, ce n'est pas un souci.

■ **TCN : Le fait que les sapins viennent du Haut-Doubs peut-il apporter d'autres vertus ?**

**O. T. :** On ne sait pas. On a un projet par rapport à cela. On va faire nos distillations pour faire nos produits mais on va aussi se munir d'un petit alambic pour faire des micro-distillations en fonction des saisons, des parties de sapin... En fonction de cela, on va pouvoir isoler d'autres molécules ou pas mais avoir une répartition des molécules différentes de notre composition d'huile essentielle finale. Ce qui va lui donner une action différente.

Mélanie Joly



■ Olivier Tissot, pharmacien, phytothérapeute et aromathérapeute à Ornans, parle des vertus antiseptiques de l'huile essentielle de sapin.